



Co spakować nad morze :

LISTA WAKACYJNA

- dokument tożsamości
- prawo jazdy
- karta płatnicza i gotówka
- potwierdzenie rezerwacji apartamentu
- książeczka zdrowia dziecka
- karta ubezpieczenia zdrowotnego
- zaświadczenia o chorobach przewlekłych

- plastry i bandaże
- leki przeciwbólowe
- płyn do dezynfekcji ran
- leki na biegunkę i zatrucia pokarmowe
- termometr
- maści na ugryzienia komarów
- aktualnie przyjmowane leki





- strój kąpielowy
- nakrycie głowy
- klapki plażowe
- buty „na miasto”
- okulary przeciwsłoneczne
- pareo lub narzutka plażowa
- bielizna na każdy dzień
- ubrania na ciepłe dni
- ubranie na chłodne dni
- kurtka przeciwdeszczowa
- piżama na każdy dzień
- ręczniki plażowe i kąpielowe

- książka lub czasopismo, magazyny
- czytnik e-booków
- słuchawki
- gry, krzyżówki
- zabawki plażowe
- power bank i ładowarka
- długopis i notatnik





- _____ szczotka do włosów
- _____ dezodorant do ciała
- _____ krem z filtrem UV
- _____ mokre i suche chusteczki
- _____ perfumy
- _____ kosmetyki do makijażu
- _____ krem nawilżający i krem łagodzący podrażnienia
- _____ produkty do higieny intymnej
- _____ żel pod prysznic, szampon i odżywki do włosów
- _____ produkty do golenia
- _____ szczoteczka do zębów i pasta do zębów
- _____ kosmetyki dla dzieci i produkty higieniczne

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

